

EDGE All in One I

für Edge 1030 Serie, Edge 1040 Serie und Edge 1050



EDGE All in One I ist ein Einzeldatenfeld

Es zeigt viele Werte für das Radfahren an - etwa die wichtigsten Werte: Geschwindigkeit, Trittfrequenz, Herzfrequenz und Leistung.

Ich habe dieses Datenfeld für mein Mountainbike im Einsatz. Die Daten, die auf diesem Layout angezeigt werden, entsprechen meinen eigenen Bedürfnissen.

Dieses Datenfeld ist kostenlos, aber wenn es dir gefällt und du es verwendest, wäre es schön, wenn du mich zu einem Bier einladest.

<https://paypal.me/AndreasWirth>

Nach der Installation dieses Datenfeldes auf deinem Gerät können verschiedene Einstellungen vorgenommen werden. Dies geschieht am besten mit Garmin Express oder Garmin IQ Mobile. Eine Anleitung dazu findest du hier:

<https://support.garmin.com/en-US/?faq=TMj0wxldjh382mBFh5rG46>

Sowohl das **metrische** als auch das **US-amerikanische Maßsystem** werden unterstützt.

Folgende Sprachen werden derzeit unterstützt:

Englisch
Deutsch
Französisch
Spanisch
Italienisch
Polnisch

Das Datenfeld verfügt über "Quick Settings"



Am Screen ganz rechts unten (Steigung) ist ein Setup Zahnrad zu sehen. Durch Tippen auf das rechte untere Feld erscheint ein "Quick Settings Window".

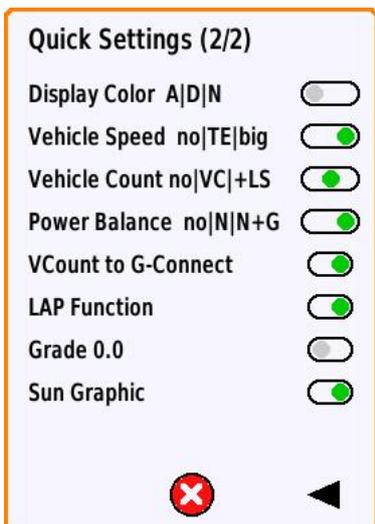
Die meisten Anzeigen können hier eingestellt werden. (Aber nach wie vor auch im Setup mit Garmin Express oder mit der Mobile App Garmin Connect IQ.)

Da nur Anzeigen betroffen sind, können diese Änderungen auch bei laufender Aktivität vorgenommen werden.

ACHTUNG: die Reaktion auf das Tippen auf eine Schaltfläche dauert bis zu einer Sekunde!



Die rechte Hauptanzeige am Display: Power oder Kadenz
Den Benachrichtigungs Umschlag zeigen
Ganschaltung: Gang Index oder Zähne des Ritzels
blinkender Punkt vorm Timer oder immer Sekunden Anzeige
An- und Abstieg abwechselnd zeigen
HR und Power Bögen und Zahl in Zonenfarben
die maximale HR und Power Werte abwechselnd zeichnen
Power in Watt/kg zeigen
zeige den inneren Bogen für die Durchschnittsanzeige

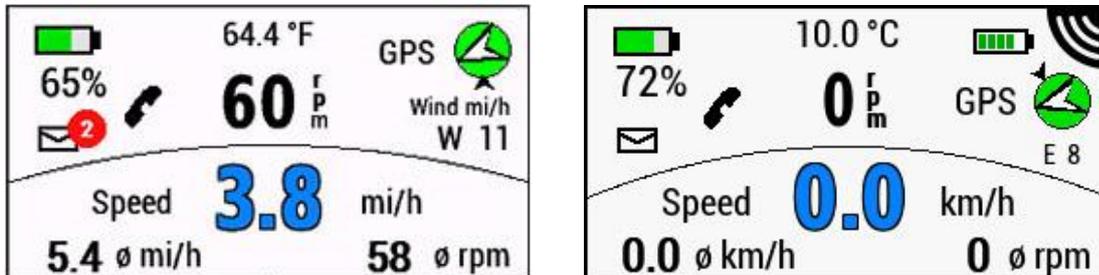


Farbmodus: Geräteeinstellung | Tag | Nacht
Radar Vehicle Speed: no | im TE Feld | als großes Overlay
Radar Vehicle Count: no | nur VCount | VCount+Last Speed
Power Balance Anzeige: no | nur %Zahlen | %Zahlen+Grafik
Zeige Vehicle Count als Graphen in Garmin Connect
LAP Funktion aktivieren
Grad Anzeige mit Dezimalstelle
Sonnen Event Grafik anzeigen

Um den Leistungsbereich nutzen zu können, muss ein Leistungsmesser gekoppelt sein und die Werte der einzelnen Leistungszonen müssen in den Einstellungen gespeichert sein.

Für die Herzfrequenzgrafiken werden die Herzfrequenzzonen aus deinem Profil übernommen. Es ist daher notwendig, dass die Zonen im Gerät richtig eingestellt sind!

Oberer Displaybereich (ohne und mit Varia Radar):



Batterie Status

der Gerätebatterie zur Linken, und - falls aktiviert - die Varia Batterie zur Rechten. Bitte beachte, dass es einige Zeit dauern kann, bis die Varia Batterie einen Wert anzeigt.

Benachrichtigungen

Für Benachrichtigungen gibt es ein Umschlagsymbol auf dem Display. Wenn es ungelesene Benachrichtigungen gibt, erscheint ein rot gefüllter Kreis mit der Anzahl der Benachrichtigungen und blinkt. Durch Antippen wird der Blinkmodus ausgeschaltet.

Hinweis: Auf dem iPhone werden alle Arten von Benachrichtigungen gezählt. Achte also darauf, dass alle Benachrichtigungen vom Sperrbildschirm gelöscht werden!

Du kannst die Anzeige des Benachrichtigungsumschlags im Setup komplett deaktivieren.

Telefon verbunden

wird durch ein Telefonsymbol angezeigt: grau, wenn nicht verbunden, schwarz, wenn verbunden.

Wetter Daten

Für die Anzeige von Windrichtung und Windstärke sowie der Außentemperatur müssen die Daten einer nahe gelegenen Wetterstation über Garmin Connect Mobile verfügbar sein. Die App muss daher auf dem Telefon geladen sein (kann aber auch im Hintergrund arbeiten). Wenn keine Daten verfügbar sind, werden keine Daten angezeigt.

GPS Kreis

Die Farbe des Kreises hängt von der aktuellen GPS-Signalstärke ab.

rot: kein GPS verfügbar - das GPS-Label blinkt

hellrot: kein GPS verfügbar, aber letzte GPS-Position wird angezeigt - das GPS-Label blinkt

hellgrün: schlechtes Signal

grün: gutes Signal

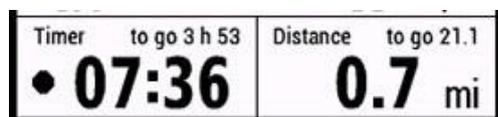
Kompass

Innerhalb des Kreises befindet sich ein Pfeil, der die Nordrichtung anzeigt. Wenn Wetterdaten verfügbar sind, ist außen ein weiterer kleiner Pfeil, der die Windrichtung angibt.

Geschwindigkeit und Trittfrequenz

Die Geschwindigkeitsanzeige kann optional blau mit Umrandung eingestellt werden. Darunter werden Durchschnittsgeschwindigkeit und der durchschnittlichen Trittfrequenz angezeigt.

Timer und Distanz



Auf der linken Seite befindet sich der Timer für die Aktivitätsaufzeichnung.

Der Timer zeigt mm:ss für Zeiten unter einer Stunde und h:mm für Zeiten über einer Stunde. Standardmäßig wird ein schwarzer pulsierender Punkt angezeigt, der signalisiert, dass der Timer läuft. Während einer Pause ist der Punkt rot. Diese Anzeige kann in den Einstellungen ausgeschaltet werden. Es werden dann immer laufende Sekunden mitangezeigt. Auf der rechten Seite wird die zurückgelegte Strecke angezeigt.

Wenn eine Strecke geladen ist, werden die Daten für **Zeit und Entfernung zum Ziel** sowie **ETA** angezeigt. Solange keine Durchschnittsgeschwindigkeit verfügbar ist - z.B. nach dem Laden der Strecke, aber vor dem Start - wird eine Durchschnittsgeschwindigkeit von 20 km/h für Straßenrad und eBike und für die anderen Sportarten 10 km/h verwendet. Danach wird die Zeit kontinuierlich über die Durchschnittsgeschwindigkeit berechnet.

Da die Ziffern für **Zeit und Entfernung zum Ziel** sehr klein sind, gibt es die Möglichkeit, diese Werte bequem in einem Pop-up-Fenster abzulesen.



1

Tap here (yellow area) for popup window

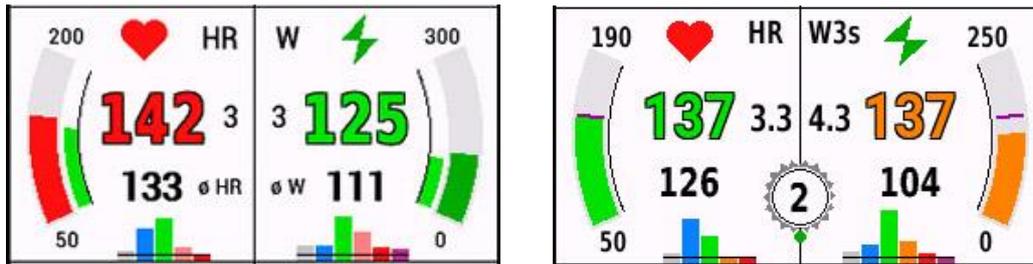
2

Wait 10 sec or tap here for closing popup window

1) Tippe dazu auf den gelb markierten Bereich des Displays.

2) Das Pop-up-Fenster schließt sich nach 10 Sekunden von selbst - es kann aber auch durch Antippen des Fensters vorzeitig geschlossen werden.

Herzfrequenzfeld und Leistungsfeld



Zur Anzeige der Herzfrequenz muss ein Puls Gurt o.ä. gekoppelt sein.

Die Herzfrequenzanzeige kann optional rot mit Umrandung eingestellt werden. Daneben zeigt ein kleines Display die aktuelle Herzfrequenzzone an, welche aus dem auf dem Gerät gespeicherten Benutzerprofil ausgelesen werden. Es ist daher wichtig, dass alle Informationen im Benutzerprofil korrekt eingegeben werden.

Das Balkendiagramm zeigt kontinuierlich die Zeit in jeder Zone als Prozentsatz an.

Um die Leistung anzuzeigen, muss ein Leistungssensor gekoppelt sein.

Die Leistungsanzeige kann optional grün mit Umrandung eingestellt werden. Daneben zeigt eine kleine Anzeige die aktuelle Leistungszone an. Durch Tippen auf avg.Power kann zu NP umgeschaltet werden. Im Setup wird definiert, ob Nullwerte mitgezählt werden (unabhängig von der Einstellung Am Edge Gerät).

Das Maximum für die Leistungsanzeige kann in den Einstellungen festgelegt werden (100 - 500 W).

Da die Leistungsbereiche nicht aus dem Benutzerprofil ausgelesen werden können, müssen sie in den Einstellungen analog zur Eingabe am Edge eingegeben werden.

Das Balkendiagramm zeigt kontinuierlich die Zeit in jeder Zone als Prozentsatz an.

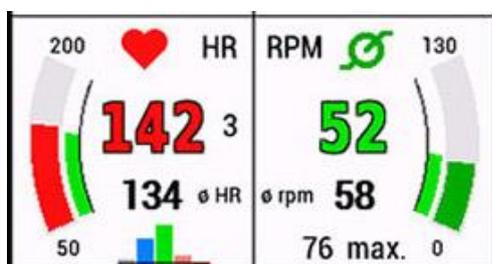
Standardmäßig werden 6 Zonen angezeigt, da die Zone 7 von den meisten Radfahrern kaum erreicht wird. In den Einstellungen kann jedoch auch eingestellt werden, dass Zone 7 ebenfalls angezeigt wird.

Herzfrequenz-, Leistungs- und Trittfrequenzanzeige können in den Einstellungen in den Farben der Zonen und ohne den inneren Bogen für Durchschnittswerte eingestellt werden (siehe rechtes Bild oben).

Außerdem gibt es jetzt eine Schleppanzeige für HF, Leistung und Trittfrequenz.

Der Leistungsschleppzeiger kann durch Tippen auf die obere Hälfte der Anzeige zurückgesetzt werden, falls zufällig ein hoher Wert auftritt. Die Maximalwerte können abwechselnd mit den Durchschnittswerten (Einstellungen) angezeigt werden.

Trittfrequenz Feld

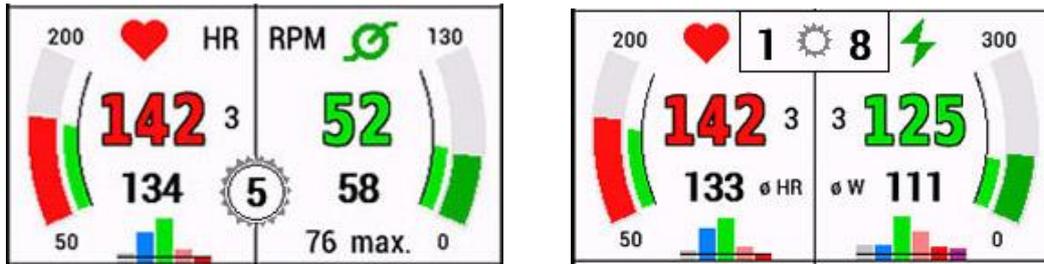


Anstelle der Leistung kannst du in den Einstellungen ein Trittfrequenzfeld auswählen.

Die maximale Trittfrequenz-Anzeige kann in den Einstellungen festgelegt werden (110 - 200 U/min).

Für alle Arten von Messbögen gilt: der äußere Bogen stellt den aktuellen Wert dar, der innere Bogen stellt den Durchschnittswert in der Farbe der Zone dar.

Gangschaltung



Zusätzlich kannst du ein Zahnrad auf das Display setzen, das den Index des Schaltwerks anzeigt. Im Setup kannst du wählen:

- 0 ... nicht anzeigen
- 1 ... mechanische Schaltung, nur hinten
- 2 ... elektrische Schaltwerke, nur hinten
- 3 ... elektrische Schaltwerke, vorne und hinten

Für mechanische Schaltungen musst du im Setup die folgenden Angaben machen:

- Umfang des Hinterrades in cm
- Zähne des Kettenblatts
- Zähne der Zahnräder vom kleinsten zum größten Zahnrad

Alle Werte werden durch ein Strichpunkt getrennt.

Für mein 29" Mountainbike mit 30 Zähne Kettenblatt und SRAM Eagle 12 Gänge:

220; 30; 10; 12; 14; 16; 18; 21; 24; 28; 32; 36; 42; 50;

Obwohl das Programm die Zeichenkette bei der Auswertung auf Plausibilität prüft, ist es wichtig, diese Zahlenreihe korrekt einzugeben und die trennenden Semikolons ";" nicht zu vergessen!

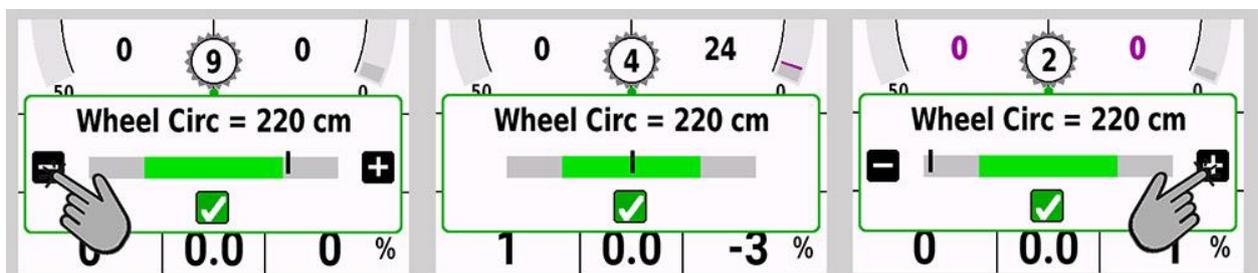
Ist bei der Auswertung der Zeichenkette ein Fehler aufgetreten, wird auf dem Display der Index 99 angezeigt.

Für eine sinnvolle Anzeige des Schaltindex bei mechanischer Schaltung muss ein Speed Sensor verwendet werden!

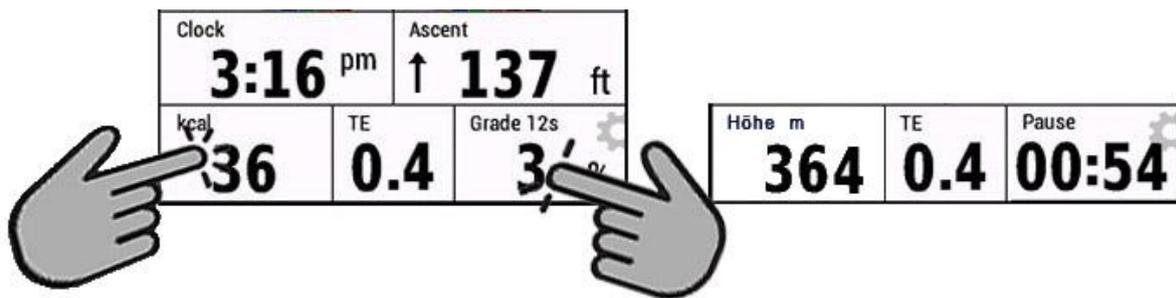
Wenn die Anzeige des aktuellen Schaltindex nicht stabil ist, musst du im Setup den Hinterradumfang in 2 cm Schritten nach oben oder unten variieren. Dies kann auch direkt im Datenfeld vorgenommen werden.

mech. Gang Setup: Tippe dazu auf das Ganganzeige Zahnrad.

Wenn keine Aktivität aufgezeichnet wird, kann der Hinterradumfang nach Bedarf mit MINUS oder PLUS geändert werden, bis sich der Slider im grünen Mittelbereich bewegt. Während einer Tour mit Aufzeichnung, kann der Slider überprüft werden, aber es kann keine Veränderung des Radumfanges durchgeführt werden (mittleres Bild).



Untere Display Region



Der untere Teil des Displays zeigt die Uhrzeit, den Anstieg, den kcal-Verbrauch oder Höhe, den Trainingseffekt und die Steigung oder alternativ die Pausenzeit (wenn du pausierst) an.

Durch **Tippen auf das kcal-Feld** kann die Anzeige auf Höhe geändert werden.

Durch **Tippen auf das Grade/Pause-Feld** öffnet sich das "Quick Settings Window".

Neigung (Grade)

Die Anzeige wird über die zurückgelegte Strecke und die damit verbundene Höhenänderung berechnet. Dies muss in kleinen Schritten erfolgen, um die aktuelle Situation bestmöglich darzustellen.

Um einen guten Kompromiss zwischen Anzeigestabilität und Verzögerung zu erhalten, kann die Zeit, über die die Werte gemittelt werden, in den Einstellungen gewählt werden (5 - 20 sec). Je schneller die Durchschnittsgeschwindigkeit ist, desto kleiner darf der Wert der Sekunden sein.

Für mein Mountainbike liegt der beste Kompromiss bei etwa 12 Sekunden.

Es ist auch möglich, in den Einstellungen eine Nachkommastelle für die Steigung einzustellen. Allerdings halte ich das in Anbetracht der Berechnungssituation für übertrieben - aber jeder wie er mag!

Dieses Feld zeigt auch ein Setup-Zahnrad. Durch tippen auf das Grade Feld öffnet sich das "Quick Settings Window" - wie auf Seite 2 beschrieben.

TEMPERATUR: Interne EDGE Temperatur

In den Einstellungen kannst du wählen, ob die interne Edge-Temperatur oder die Temperatur der Wetterstation angezeigt werden soll. Für die interne Temperatur kannst du eine Temperaturkorrektur einstellen, wenn du glaubst, dass der Edge um einige Grad falsch liegt.

Hinweis:

Die Edge-Temperatur kann nur in einem Intervall von 5 Minuten aktualisiert werden. Dies ist eine vom CIQ SDK vorgegebene Einschränkung.

Wenn du den Edge einschaltest, kann es sein, dass noch keine Temperatur verfügbar ist. Du musst einfach warten!

Einstellungen für 2 weitere Aktivitätsprofile:

Im Setup können - zusätzlich zum default Layout - 2 weitere Aktivitätsprofile definiert werden, für die eigene Werte für Gangschaltung und für Power/Kadenz eingestellt werden können.

Für die automatische Zuordnung wähle bitte die Sportart, die am Edge für das gewünschte Profil eingestellt ist. zB. Road, Commuting, Mountainbike, etc...

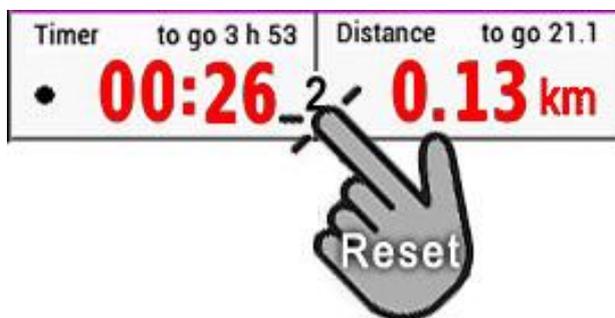
WICHTIG:

Nach den Einstellungen für optionale Sportarten im Setup muss das Gerät neu gestartet werden!

LAP Funktion:

Nach einem Rundenereignis wechseln die Zahlen für Timer, Distanz, durchschn. Geschwindigkeit und durchschn. RPM alle 10 Sekunden zwischen abgelaufenen- und Runden-Daten (rot) hin und her. Um die Rundenfunktion zurückzusetzen/zu verwerfen: Tippe (genau) auf den Rundenzähler in der Mitte.

(Dies hat keine Auswirkung auf die Rundenaufzeichnung von Garmin!)



Du kannst diese Funktion aber auch im Setup abschalten.

VAM30s:

Velocità ascensionale media, übersetzt bedeutet dies "durchschnittliche Aufstiegs geschwindigkeit".

VAM30s zeigt die berechnete Aufstiegs geschwindigkeit pro Stunde der letzten 30 Sekunden an. Sie wird in m/h oder feet/h angezeigt, je nach Einstellung.

Mein VAM30s zeigt die VAM für Abfahrten nicht an (negative VAM) - einfach weil die VAM ein Wert zur Einschätzung deiner Steigfähigkeit ist - und andererseits reagiert der Wert viel schneller nach Bergab-/Bergauf-Wechsel.

RADAR Target Geschwindigkeit und Radar Vehicle Count

Wähle in den Einstellungen oder in den Quick Settings die Art der Anzeige:

Radar Vehicle Speed

- 0 ... nicht anzeigen
- 1 ... im TE-Feld anzeigen
- 2 ... als großes Overlay anzeigen

Radar Vehicle Count

- 0 ... nicht anzeigen
- 1 ... nur Vehicle Count anzeigen
- 2 ... Vehicle Count und Last Vehicle Speed

Hinweis: Ein orangefarbener Punkt auf dem Bildschirm zeigt an, dass und wo das Datenfeld die Geschwindigkeit anzeigen wird. Ohne orangefarbenen Punkt wird die Geschwindigkeit nicht angezeigt.



V-Speed ... Overlay
nur V-Count



V-Speed ... im TE Feld
nur V-Count



V-Speed ... Overlay
V-Count + Last Speed

Vehicle Count kann auch als Graph in Garmin Connect dargestellt werden und erscheint dann auch als Summenanzahl in den Summaries.

Bemerkungen zu Vehicle Count:

Das IQ Datenfeld kann nicht feststellen, ob ein Fahrzeug tatsächlich überholt hat, sobald der Punkt vom Display verschwunden ist.

Es wird daher in einem Algorithmus die Annäherungsgeschwindigkeit und der Abstand des Fahrzeuges ausgewertet. Kommt das Fahrzeug nahe genug ans Radargerät und verschwindet dann, wird ein Passieren angenommen.

Fehlzählungen können daher auftreten, wenn:

- mehrere Fahrzeuge knapp hintereinander fahren
- mehrere Fahrzeuge an einer Ampel neben bzw. knapp hinter dir halten
- Fahrzeuge knapp hinter dir dann doch abiegen ... usw...

Benachrichtigungen deaktivieren:

Du kannst die Anzeige des Umschlags der Benachrichtigung in den Einstellungen vollständig deaktivieren.

Wenn du den Umschlag in den Einstellungen aktivierst, kannst du durch Tippen auf den Umschlag zwischen der vollständigen Anzeige und der reduzierten Anzeige des Umschlags wechseln.

Anzeige von Entfernung und Richtung zum Startpunkt



Durch Tippen auf das Feld Aufstieg, wird die Anzeige auf "Richtung zum Startpunkt" geändert:

Die Luftlinienentfernung zum Startpunkt wird ebenfalls in der eingestellten Maßeinheit (km oder mi) angezeigt.

Sonnen Auf- und Untergang

Der schwarze Bogen stellt 24 Stunden des Tages dar.

Der Bereich zwischen Sonnenaufgang und Sonnenuntergang wird als blauer Teil des Bogens dargestellt.



Der gelbe Punkt stellt die aktuelle Position der Sonne dar.

Du kannst die Zeit der Sonnenereignisse sehen, indem du auf die GPS-Rose tippst.

Pedal Balance Anzeige für doppelseitige Powermeter

Doppelseitige Powermeter werden automatisch erkannt.

In den Einstellungen kannst du wählen:

0...keine Anzeige der Balance

1...nur Prozentzahlen anzeigen

2...Prozentzahlen und eine grafische Darstellung anzeigen



Die Lage der Prozentzahlen der Leistungsverteilung ist je nach Einstellung der Gangschaltung unterschiedlich! (siehe Bilder oben)

Für die grafische Darstellung kann ein grüner Bereich ausgewählt werden, in dem der Benutzer versuchen möchte, die Balance zu halten. Der Bereich kann von links und rechts 2% bis links und rechts 10% gewählt werden.

Der Standardwert ist 5% zu jeder Seite, was zu einer grünen Balkenbreite von 10% führt.

Protokollieren von Werten in der FIT Activity Datei und zeigen in Garmin Connect

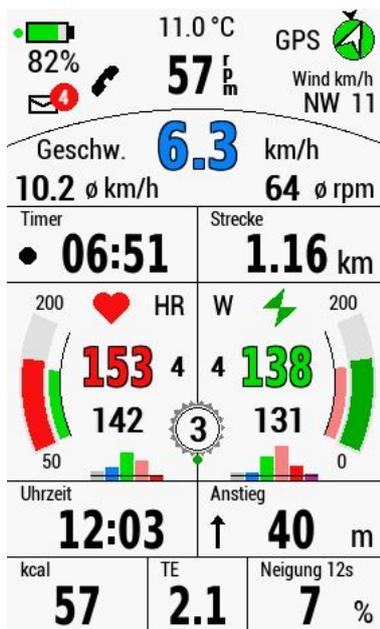
Zurzeit können folgende Werte protokolliert und in Garmin Connect angezeigt werden:

- Batterie Status in %
- Schaltwerk Index für vorne und hinten
- Radar Vehicle Count

Diese Optionen müssen im Setup aktiviert werden.

ACHTUNG:

Nach der Aktivierung im Setup muss das Gerät neu gestartet werden!



Die Bereitschaft, diese Werte zu protokollieren, wird durch einen kleinen grünen Punkt bei Akku bzw. Schaltwerkanzeige bestätigt.



Setup:

Wie eingangs schon angegeben, findest du hier eine Erläuterung, wie das Setup aufgerufen wird:
<https://support.garmin.com/en-US/?faq=TMj0wxldjh382mBFh5rG46>

Für die Änderung von Anzeige Settings kann auch das Quick Settings Feature verwendet werden (siehe Seite 2).

Unterer Bereich des Setups für 2 optionale Sportarten:

Optional Activity Sport 1:

no optional

show power gauge? (or Cadence)

Derailleur: 0...don't show,
1...mechanical,
2...electric, 3...el.
front+rear

0

mech. Gear: wheel
circumferenc cm; teeth of
chainring; smallest cog;
next; next; biggest cog;

214; 34; 10; 12; 14; 16; 18; 21;

Optional Activity Sport 2:

no optional

show power gauge? (or Cadence)

Derailleur: 0...don't show,
1...mechanical,
2...electric, 3...el.
front+rear

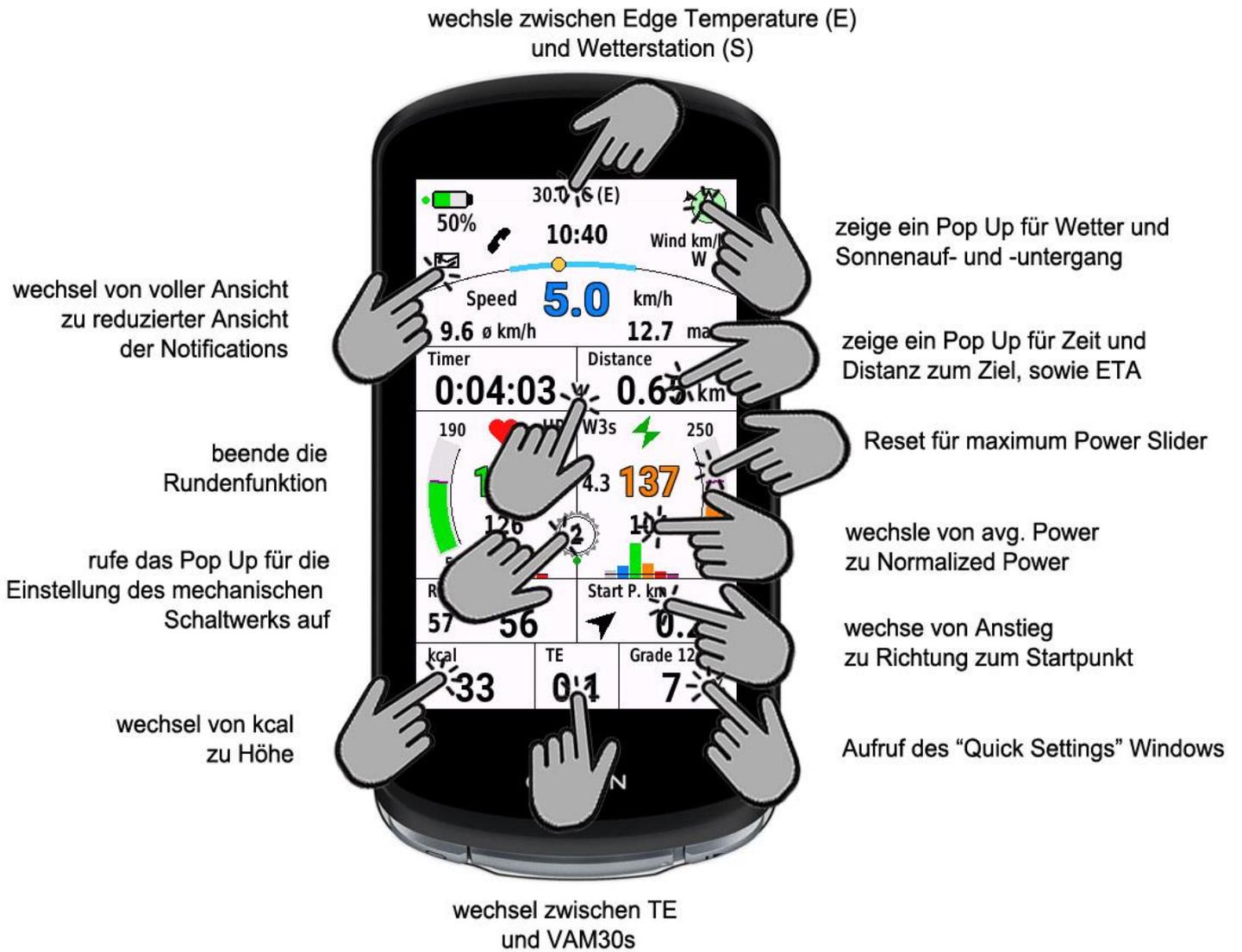
0

mech. Gear: wheel
circumferenc cm; teeth of
chainring; smallest cog;
next; next; biggest cog;

230; 32; 11; 13; 15; 17; 19; 21;

Wurden optionale Sportarten definiert, so werden die dort festgelegten Werte für Power oder Kadenz, und Gangschaltung verwendet. Die jeweilige Sportart muss aber dem gewählten Aktivitätsprofil entsprechen.

Zusammenfassung der TAP-Funktion auf deinem EDGE:



So bringst du das Datenfeld auf den Bildschirm:

Zuerst musst du das Datenfeld aus dem IQ Store mittels **Garmin Express** oder **Garmin Connect IQ Mobile** auf dein Gerät herunterladen.

Hier ist eine Schritt-für-Schritt-Anleitung für EDGE 1040, beginnend mit dem Startbildschirm:

